

揹巾穿戴



你不可不知的育兒選擇

揹巾育兒的好處



安全依附感



探索互動



自信生活



感統各項發展

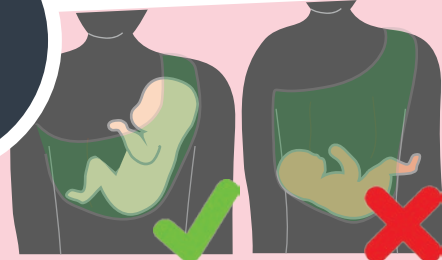
研究顯示，多揹著嬰幼兒除了讓大人能空出雙手增進行動力，對孩子來說更有多重好處，如：減少哭鬧、增進安全感及未來的獨立性與自信心、幫助身心發育、學習協調自己的肌肉與平衡感，更能夠促進聽覺與視覺等多元學習！

揹巾安全&健康

一般來說，嬰兒 3.5kg 起就可以利用揹巾揹上身。6 個月內的嬰兒自主控制力尚不足，若要利用揹巾取代大人雙手，我們需要確保嬰兒支撐足夠、呼吸順暢、並盡可能順應嬰兒發展階段所需要符合嬰兒人體工學的姿勢。

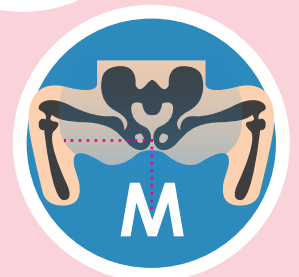
避免遮蔽嬰兒臉部、揹太低、或身體太彎曲。

呼吸



散熱

不要穿太多，穿一層揹巾就該減少一層衣物為原則。



提供適當空間，順應嬰兒生理發展的身體自然曲線及關節姿勢。

支撐

提供足夠包覆緊度與頸、背、臀、大腿支撐，避免掉落或滑落的風險。



同時促進健康發展

揹巾穿戴互援團