

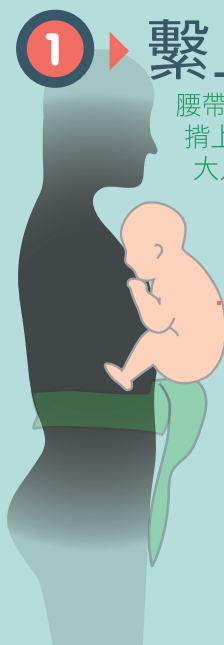
插扣揹巾

挑選試揹指南



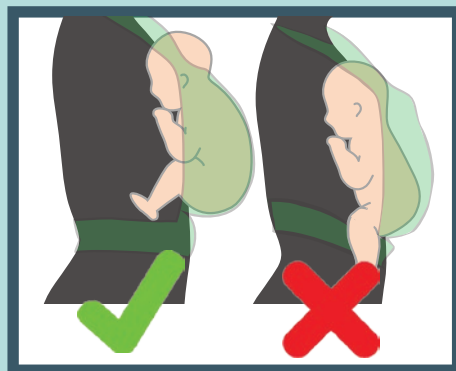
1 ▶ 繫上腰帶

腰帶的高度要依照大人小孩的身型去調整。揹上寶寶後，寶寶頭部應該趴在大人胸口上，大人低頭可以輕鬆親到寶寶。



要點 腰帶能提供負重的穩定度，同時決定寶寶揹的高度 & 維持坐姿。揹的夠高時，寶寶的重量距離大人的重心近，揹起來更輕鬆。

C ▶ 檢查腰帶夠緊



1

C

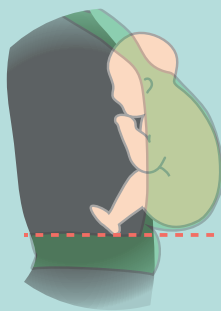
2 ▶ 準備放入寶寶

如果揹巾設計允許，建議先將一邊肩帶固定好，再放入寶寶會更安全。建議大人已經熟悉揹巾操作再放入寶寶，讓寶寶每次使用揹巾都有美好的記憶。

2

3

3 ▶ 放入寶寶

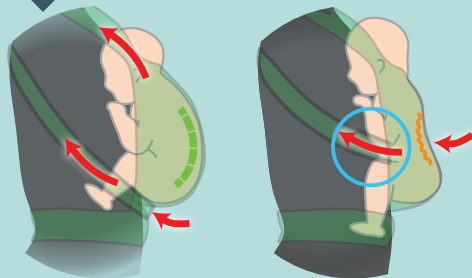


以寶寶膝蓋高於屁股的姿勢放入寶寶，寶寶屁股應該在腰帶上緣再高一些，並且緊貼你的身體，揹上揹巾後，屁股較容易坐進去揹巾深處，形成M字腿*。

4 ▶ 扣上肩帶調整

適度拉緊肩帶，維持寶寶高度、服貼及緊度，大人彎腰時寶寶與大人之間的空隙不會過大*，行進間寶寶不會搖晃變換姿勢。

C ▶ 檢查座艙空間



選擇使用不影響寶寶座艙空間，且可多處微調的揹巾。

揹巾肩帶固定在主體兩側的設計必須注意不能調太緊，避免影響寶寶座位與脊椎自然彎曲空間。

5 ▶ 檢查 5CM* 指標

安全五字訣

- 完全的貼 **緊**
- 隨時注意 **看**
- 低頭親到 **頭**
- 下巴遠離 **胸**
- 完整支撐 **背**

對於6個月以內的嬰兒，5CM指標尤其重要(大寶寶維持5CM也能增加大人小孩的舒適度)。

“5” - 揹巾安全五字訣
“C” - C型背維持脊椎健康
“M” - M字腿維持髖關節健康

另外，還需檢查幾個安全重點：散熱*、插扣牢固、頸部支撐。

嬰兒脖子還沒完全硬前(-4個月)，寶寶耳朵下、脖子後需要支撐。

大寶寶腰椎有力後(-7個月以上)，雙手雖可以伸出揹巾，揹巾至少需要支撐到腋下。



5

C



揹巾穿戴互援團